

Ainda Quero Ser Feliz

Amor, desgaste, reconhecimento e a coragem de recomeçar

Fábio Carlos Felício Gonçalves · 2026

Autoconhecimento · Guia humano sobre casamentos longos

Chamada de impacto

"Você ainda respeita quem está ao seu lado — e por isso sofre mais."

Sinopse

Era uma tarde comum de terça-feira. Ele estava sentado à mesa da cozinha, com o segundo café do dia esfriando na xícara. E então a consciência chegou — clara, quieta, sem drama: "Eu não estou vivendo. Estou administrando uma vida."

Este livro não foi escrito para quem odeia o cônjuge. Foi escrito para quem ainda o respeita — e por isso sofre mais. Para quem tem 30, 35, 40 anos de casamento e ainda se pega pensando: "Eu ainda quero ser feliz. Mas não sei se é possível aqui."

Com linguagem acessível e fundamentado em Gottman, Sue Johnson, Esther Perel e outros, o autor conduz o leitor por um mergulho honesto no desgaste conjugal: a linguagem que não se encontra, a solidão de crescer sozinho, o reconhecimento negado. Sem moralismo, sem receitas prontas.

Ficha técnica

Gênero	Autoconhecimento / Psicologia dos relacionamentos
Extensão	82 páginas — edição expandida com 25 capítulos
Estrutura	5 partes + prólogo + epílogo + glossário + 15 referências bibliográficas
Revisão	Expansão literária profissional documentada (Maio 2026)
Público	Adultos em relacionamentos longos (30–60 anos)
Formato	Trade Paperback 5,5 × 8,5 pol. Kindle
ISBN	A ser solicitado via Agência Brasileira do ISBN

Diferenciais da obra

- Aborda casamentos longos sem culpados e sem respostas fáceis
- Fundamentado em ciência (Gottman, EFT, neurociência social) em linguagem literária
- Inclui relatos clínicos compostos, glossário e referências bibliográficas completas
- Útil para quem quer salvar o casamento e para quem considera encerrar
- Edição expandida com 6 capítulos novos documentados em relatório editorial

"Não é que eu queira te deixar. É que eu não consigo mais me deixar." — personagem do livro

Portfólio editorial — Fábio Carlos Felício Gonçalves | Morrinhos, Goiás — Brasil | fabio.goncalves@ifgoiano.edu.br | ORCID:

0009-0007-4248-1833 | Maio de 2026