

Preso Entre Dois Mundos

A neurociência do falso despertar, da paralisia do sono e dos labirintos da consciência

Fábio Carlos Felício Gonçalves · 2026

Divulgação científica · Neurociência · Filosofia da consciência

Chamada de impacto

"Como sei que agora estou acordado? Porque parece real. Mas ontem à noite também parecia."

Sinopse

Às três da manhã, alguém acorda. Ou acredita que acorda. Sente o peso familiar do colchão, os pés tocando o chão frio do quarto. Levanta, caminha até o banheiro, bebe água. Tudo como sempre. Até que algo falha — um detalhe errado, uma porta que não abre, mãos que passam pela maçaneta como névoa.

Este livro nasceu desse momento — não de uma única pessoa, mas de milhões que viveram alguma variação dessa experiência. É um livro sobre o que acontece quando a mente cria uma realidade tão convincente que o próprio sonhador não consegue distingui-la da que chama de "real".

Com rigor científico e linguagem acessível, Fábio Gonçalves explora os mecanismos cerebrais do sono REM, a neurologia do falso despertar, a fenomenologia da paralisia do sono e os estados híbridos em que a consciência habita dois mundos ao mesmo tempo.

Ficha técnica

Gênero	Divulgação científica / Neurociência / Filosofia da mente
Extensão	113 páginas
Estrutura	Prefácio + Introdução + 8 capítulos + Recursos e Leituras Recomendadas
Revisão	CERTIFICADO — 9/9 correções aplicadas. Pronto para Amazon KDP (Maio 2026)
Público	Interessados em neurociência, filosofia da mente e fenômenos do sono

Formato	Trade Paperback 5,5 x 8,5 pol. Kindle
ISBN	A ser solicitado via Agência Brasileira do ISBN

Diferenciais da obra

- Única obra com certificação formal de prontidão para publicação (Parecer Final emitido)
- Revisão multiprofissional em 7 dimensões (originalidade, jurídica, científica etc.)
- Transita entre ciência rigorosa e narrativa literária — não é autoajuda
- Fenômenos amplamente vivenciados mas raramente explicados com clareza científica
- Inclui nota de não-aconselhamento médico e casos clínicos ficcionais identificados

"Este não é um livro de autoajuda. Não há dez passos para parar de ter falsos despertares. Mas há compreensão. E compreensão é o começo de tudo." — o autor

Portfólio editorial — Fábio Carlos Felício Gonçalves | Morrinhos, Goiás — Brasil | fabio.goncalves@ifgoiano.edu.br | ORCID:

0009-0007-4248-1833 | Maio de 2026